



高齢者いきいき案内所交流会『きらりんぐ』

リラクゼーション体験

肩や背中にやさしく触れながら行うリラクゼーションを体験してみましょう！！

日 時：令和4年9月16日（金）10：00～11：30

場 所：香川県社会福祉総合センター 3階 健康プレイルーム
（高松市番町 1-10-35）

講 師：日本赤十字社香川県支部健康生活支援講習 指導員

対 象：高齢者いきいき案内所人材バンク登録者及びボランティアに
興味のある方

持ち物：講師が用意したハンドクリームを使用しますが、ご自身のもの
をお使いになる方はお持ちください。

定 員：15名※先着順

参加費：無料

申込方法：電話、FAX、メールのいずれかで①氏名、②住所、
③電話、④年齢を下記事務局までお知らせください。

【お問い合わせ先】

香川県社会福祉協議会 地域福祉課 高齢者いきいき案内所（担当：平池、南条）

電話：087-861-0546 / FAX：087-861-2664

Mail：nanjyo@kagawaken-shakyo.or.jp