# いきいき案内所ニュース 第60号 R1.9.30発行

発行/社会福祉法人香川県社会福祉協議会 地域福祉課 高齢者いきいき案内所 〒760-0017高松市番町 1-10-35 TEL087-861-0546 FAX087-861-2664

http://www.kagawaken-shakyo.or.jp

# 傾聴ボランティア養成研修 さぬき市会場を開催しました。

1日目

日時:令和元年9月3日(火)

場所:辛立文化センター

講師:青井 惠子 氏 、 ローマ 真由子 氏

《内容》

ロールプレイングを通して、聴く姿勢や態度を学び、実際に話し手・聞 き手・傍観者に分かれ傾聴を実践しました。また、喪失経験のある方に 対するグリーフワークについて学びました。



2日目

日時:令和元年9月10日(火)

場所:辛立文化センター 講師:山本 降夫 氏

《内容》

山本先生が経験された、傾聴ボランティアの活動をもとに、「死にたい」 と言ってこられたらどうするか?等の具体的な実践を演習しました。ま た、傾聴で大切な事、①「笑顔」 ②「相手の目を見る」 ③「 うなずきと 相槌しの3つを学びました。



3 日 目

日時:令和元年9月17日(火)

場所:特別養護老人ホームゆたか荘 デイサービスセンターゆたか

《内容》

社会福祉法人長尾福祉会様の施設での施設交流会では、特別養護老人ホー ムに入所されている方や日中を施設で過ごすデイサービスを利用されてい る方と交流し、これまでの2日間で学んだ傾聴を実践しました。高齢者だ けでなく、参加者も笑顔になり、大変貴重な経験となりました。



### 施設交流を終えた受講生の感想

話の「きっかけ」をつかむのが難しく、 施設の職員さんに助けていただき助かり ました。改めて、施設職員さんの大変さ を感じました。傾聴する中で、話の「き っかけ」の幅を広げていきたいと思いま す。

1対1の傾聴ではなく、大きな机に座っ て複数の方とお話しすることになり、少 し難しいと感じました。ご利用者さんか ら話題が広がることが多く、大変楽しか ったです。自分も元気をもらえました。

お話しをする中で、昔の経験や地域のこ とを教えてもらう場面が多かったです。 昔のご自身にタイムスリップされている ようで、ゆるやかな時間を過ごすことが できました。今後も傾聴ボランティアを 続けていきたいです。

養成講座にご協力いただきました、講師や施設の皆さま、お忙し い中、ありがとうございました。



# 香川県視覚障害者協会&高松工芸高校 in 金毘羅宮

視覚に障がいをお持ちの方 5 名と香川県視覚障害者協会、高松 工芸高校、高松ロータリークラブが一緒に協力して、金毘羅宮に お出かけしました。当日は、9 月としては異例の猛暑日だったの で、休憩しながら少しずつ本宮を目指しました。視覚障がい者の 方をサポートしながら一緒に歩く高校生は、障がいや支援の方法 について多くの気づきがあったと思います。

高齢者いきいき案内所では、今後もこういった機会を作ってい きたいと考えております。



日時:令和元年

9月8日

場所:金毘羅宮

## 9月交流会『きらりんぐ』

#### 開催報告

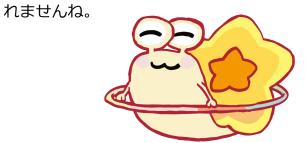
9月の交流会『きらりんぐ』では、かがわ総合リハビリテーションセンターの六条 氏に講師としてお越しいただき、ボッチャを体験しました。初めに、ボッチャのルール説明や球の投げ方等を練習し、その後、3名1組のチームに分かれ「いきいきボッチャ大会」を開催しました。見事優勝したチームには、講師の六条氏から表彰状が授与されました。

少しルールを変えたり、球を手作りに すると地域の自治会館や公民館でも実施 出来るかもしれません。少しずつ地域に 広がればと思っています。

東京パラリンピックの正式種目にも選

ばれているボッチャ、パラリンピックの見方が少し変わるかもし





高齢者いきいき案内所人材バンク登録者 読み聞かせボランティア養成講座受講者のための絵本勉強会

### 9月開催報告

9月開催の「絵本の扉」には、 7名の方が参加され、本屋ルヌガン ガの書店員から、おすすめ絵本の紹 介を聞きました。紹介される絵本の 中にはこれまで出会ったことのない 絵本もあり、絵本選びの参考になっ たと思います。

月1回開催予定ですので、ご都合合う時間にぜひご参加ください!



「絵本の扉

※開催案内は、ニュースやチラシで随時紹介していきます。

# 12月開催案内

・**開催日** 令和元年 12 月 11 日 (木)

·時間 10:30~12:00

・会 場 本屋ルヌガンガ (高松市亀井町 11-13 中村第二ビル 1 階)

・定 員 6名程度 ※必ずご予約ください

・参加費 500円1ドリンク付き

お問い合わせ・お申込みは

香川県社会福祉協議会 高齢者いきいき案内所 平池・南条

☎ 087-861-0546 / FAX 087-861-2664



#### 編集後記

朝晩が涼しくなり、秋の訪れを感じます。

9月も終わりを迎えますが、実は9月は防災行事が多く開催される月でもありました。これは関東大震災が発生した9月1日を「防災の日」としているからです。災害が比較的少ないとされている香川県ですが、皆さんの日ごろの備えはいかがでしょうか?避難所の確認や防災グッズの確保、家族との連絡手段の確認等、日ごろからできる備えが多くあります。また、日ごろから非常食を食べ、慣れておくという備えもあるそうですので、月に1度は夕食に非常食を食べるという習慣も必要かもしれません。と言いつつ私は何も備えていませんので、まずは地域の避難所の確認から始めたいと思います。 南条

#### 高齢者いきいき案内所交流会『きらりんぐ』

日 時 令和元年10月16日(水)13:00~15:00

所 ネムの木 多目的ホール

講 師 森川 禮子 氏(高齢者いきいき案内所登録者 1級ラジオ体操指導士)

内 容 『本気でラジオ体操&レクリエーション』

(観音寺市豊浜町姫浜41-1)

対 **象 者** 高齢者いきいき案内所人材バンク登録者及び団体、 高齢者いきいき案内所にご興味をお持ちの方

定 員 15名程度 持参物 水分補給用のお茶等

締切日 令和元年10月11日(金)

お問い合わせ 香川県社会福祉協議会 地域福祉課 平池・南条

**☎** 087 (861) 0546/FAX087-861-2664



参加費

無料