

お問い合わせ先

香川県社会福祉協議会

香川県高松市番町1-10-35
香川県社会福祉総合センター5階

高齢者いきいき案内所

☎ 087-861-0546
FAX 087-861-2664

おかけ間違いのないようお願いします！

本事業は、香川県健康福祉部長寿社会対策課の委託事業により運営されています。



お住まいの市町高齢者福祉担当課や市町社会福祉協議会(右表)でも受け付けています。



<http://www.kagawaken-shakyo.or.jp/>

高齢者いきいき案内所 生きがい情報ひろば

香川県社会福祉協議会ホームページのトップページから『高齢者いきいき案内所生きがい情報ひろば』を閲覧できます。



社協名	所在地	電話&FAX
高松市社協	香川県高松市福岡町2-24-10 福祉コミュニティセンター・高松	TEL 087-811-5666 FAX 087-811-5256
塩江支所	高松市塩江町安原上東99-1	TEL 087-893-0440
牟礼支所	高松市国民健康保険塩江保健福祉総合施設 高松市牟礼町牟礼216-1	FAX 087-893-0444 TEL 087-845-3984 FAX 087-845-4440
庵治支所	高松市庵治町978 庵治保健センター	TEL 087-871-4566 FAX 087-870-3426
香川支所	高松市香川町大野450 香川社会福祉センター	TEL 087-879-8021 FAX 087-879-8048
香南支所	高松市香南町横井1028 香南社会福祉センター	TEL 087-879-1313 FAX 087-879-1398
国分寺支所	高松市国分寺町新居1150-1	TEL 087-874-5770 FAX 087-875-9532
丸亀市社協	丸亀市大手町2-1-7	TEL 0877-22-5700
綾歌分室	丸亀市保健福祉センター 丸亀市綾歌町栗熊西782 丸亀市綾歌保健福祉センター	FAX 0877-23-8110 TEL 0877-86-2881 FAX 0877-86-6033
飯山分室	丸亀市飯山町下法軍寺581-1 丸亀市飯山総合保健福祉センター	TEL 0877-98-4141 FAX 0877-98-5129
坂出市社協	坂出市寿町1-3-38 坂出市福祉会館	TEL 0877-46-5078 FAX 0877-45-1150
普通寺市社協	普通寺市文京町2-1-4 普通寺市総合会館	TEL 0877-62-1614 FAX 0877-63-4482
観音寺市社協	観音寺市坂本町1-1-6 観音寺市社会福祉センター	TEL 0875-25-7773 FAX 0875-25-7736
大野原支所	観音寺市大野原町大野原1260-1 大野原いきいきセンター	TEL 0875-54-5714 FAX 0875-54-5728
豊浜支所	観音寺市豊浜町和田浜1544-1 豊浜福祉会館	TEL 0875-52-1212 FAX 0875-52-5937
さぬき市社協	さぬき市長尾東888-5 さぬき市長尾支所 3階	TEL 0879-52-2950 FAX 0879-23-6912
津田支所	さぬき市津田町鶴羽22-2 津田老人福祉センター	TEL 0879-42-2522 FAX 0879-42-2360
大川支所	さぬき市大川町富田中2197-1 大川社会福祉センター	TEL 0879-43-6590 FAX 0879-23-2203
志度支所	さぬき市鴨庄4610-44 志度社会福祉センター	TEL 087-894-1542 FAX 087-894-1617
寒川支所	さぬき市寒川町石田東甲931 寒川中央公民館	TEL 0879-43-1033 FAX 0879-23-2677
長尾支所	さぬき市長尾東888-5 さぬき市長尾支所 3階	TEL 0879-52-2950 FAX 0879-23-6912
東かがわ市社協	東かがわ市湊1809番地 白鳥社会福祉センター	TEL 0879-26-1122 FAX 0879-26-3016
引田支所	東かがわ市引田991番地17 引田社会福祉センター	TEL 0879-33-2505 FAX 0879-33-2506
大内支所	東かがわ市三本松1295番地15 大内社会福祉センター	TEL 0879-25-2473 FAX 0879-25-0795
三豊市社協	三豊市山本町辻333番地1 三豊市山本庁舎内	TEL 0875-63-1014 FAX 0875-63-3085
高瀬支所	三豊市高瀬町下勝間2449-1 高瀬町社会福祉センター	TEL 0875-72-4955 TEL 0875-72-0122 FAX 0875-56-2552
三野支所	三豊市三野町下高瀬568-1 三野町社会福祉センター	TEL 0875-72-2800 FAX 0875-72-6167
豊中支所	三豊市豊中町本山甲201-1 三豊市豊中庁舎内	TEL 0875-62-1012 FAX 0875-56-6345
詫間支所	三豊市詫間町詫間1338-13 三豊市詫間庁舎内	TEL 0875-83-2460 FAX 0875-83-2063
仁尾支所	三豊市仁尾町仁尾卒34-2 三豊市仁尾庁舎内	TEL 0875-82-2042 FAX 0875-82-2615
財田支所	三豊市財田町財田上2141 財田町国保高齢者保健福祉支援センター	TEL 0875-67-0115 FAX 0875-67-0118
土庄町社協	小豆郡土庄町甲611-1 土庄町総合福祉会館	TEL 0879-62-2700 FAX 0879-64-5412
小豆島町社協	小豆郡小豆島町安田甲144-90 小豆島町役場内海庁舎	TEL 0879-82-5318 FAX 0879-82-5318
池田支所	小豆郡小豆島町池田2100-4 小豆島町池田保健センター	TEL 0879-75-0018 FAX 0879-75-1522
三木町社協	木田郡三木町大字氷上310番地	TEL 087-891-3317 FAX 087-898-5022
直島町社協	香川県直島町3694-1 直島町総合福祉センター	TEL 087-892-2458 FAX 087-892-3413
宇多津町社協	綾歌郡宇多津町1900 宇多津町福祉センター	TEL 0877-49-0287 FAX 0877-49-2322
綾川町社協	綾歌郡綾川町滝宮276 綾川町梅の里社会福祉センター	TEL 087-876-4221 FAX 087-876-4756
綾上支所	綾歌郡綾川町東分甲343-3 綾川町もみじ温泉社会福祉センター	TEL 087-878-1155 FAX 087-878-1156
琴平町社協	仲多度郡琴平町榎井891-1 琴平町地域福祉ステーション	TEL 0877-75-1371 FAX 0877-75-1481
多度津町社協	仲多度郡多度津町西港町127-1 多度津町民健康センター	TEL 0877-32-8501 FAX 0877-32-8516
まんのう町社協	仲多度郡まんのう町生間415-1 町仲南支所内	TEL 0877-77-2991 FAX 0877-77-2992
琴南支所	仲多度郡まんのう町造田1974-1 まんのう町琴南支所内	TEL 0877-85-0120 FAX 0877-85-0121



高齢者いきいき案内所

明るい長寿社会づくりに向けて、豊かな経験や知識、技術をお持ちの皆様のお力を地域の中で活かす場を作ることは、生きがいと健康づくりにつながると考えています。また、高齢者の社会活動を支援し、地域の中での活躍の場を増やすことは、地域の活性化にもつながります。

ちょっとひと息つかれた方、何かしたいけれど、どんな活動があるのかわからない、どこに相談したらいいのかかわからないとお考えの方、今まで培ってきた豊かな社会経験や知識、技術を活かして地域で活動しませんか。高齢者いきいき案内所がお手伝いします。地域の皆様からは活躍の場の情報提供をお待ちしております。

ボランティア

身近な活動から様々な取り組みがあります。培われてきた経験、知識、技術を地域に役立ててみませんか。無理なく、自身にあったものを一緒に探しましょう。自分の住んでいるまちの再発見につながるかもしれません。

次のページ

地域交流

知っているようで、実は知らない部分もあるのが、身近な地域での活動です。身近な地域の活動に参加し、これまで培ってきた経験・知識・技術を活かしませんか？ まずは、身近な地域から見つめなおし、活動開始しましょう。

次のページ

趣味

グループ内の仲間で、わいわいとおしゃべりしながらの活動も楽しみの1つです。趣味もボランティア活動につながります。どんな活動があるかのぞいてみませんか？

次のページ

健康づくり

健康を保つには、運動も大事な要素です。同世代で無理なく、また、新しい仲間と新しいスポーツを挑戦するのもいいですね。

次のページ

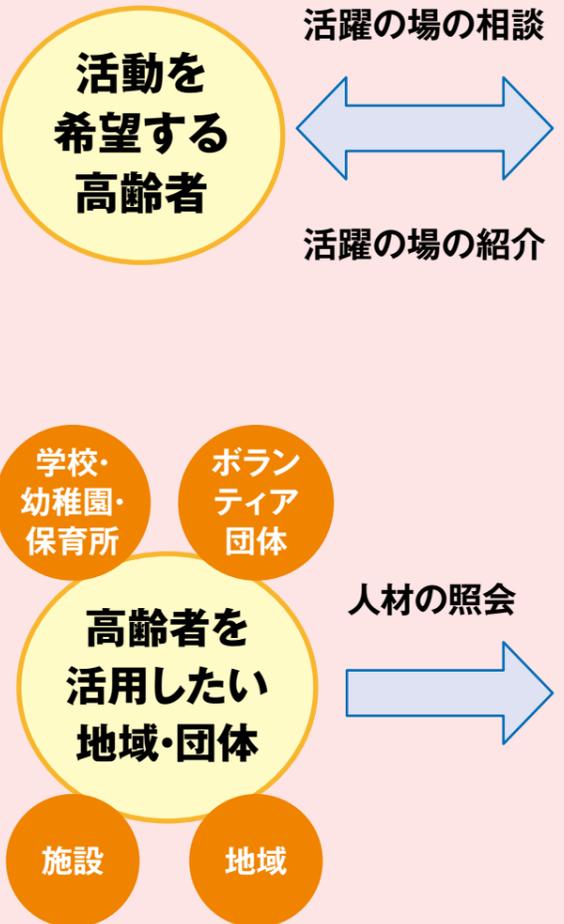
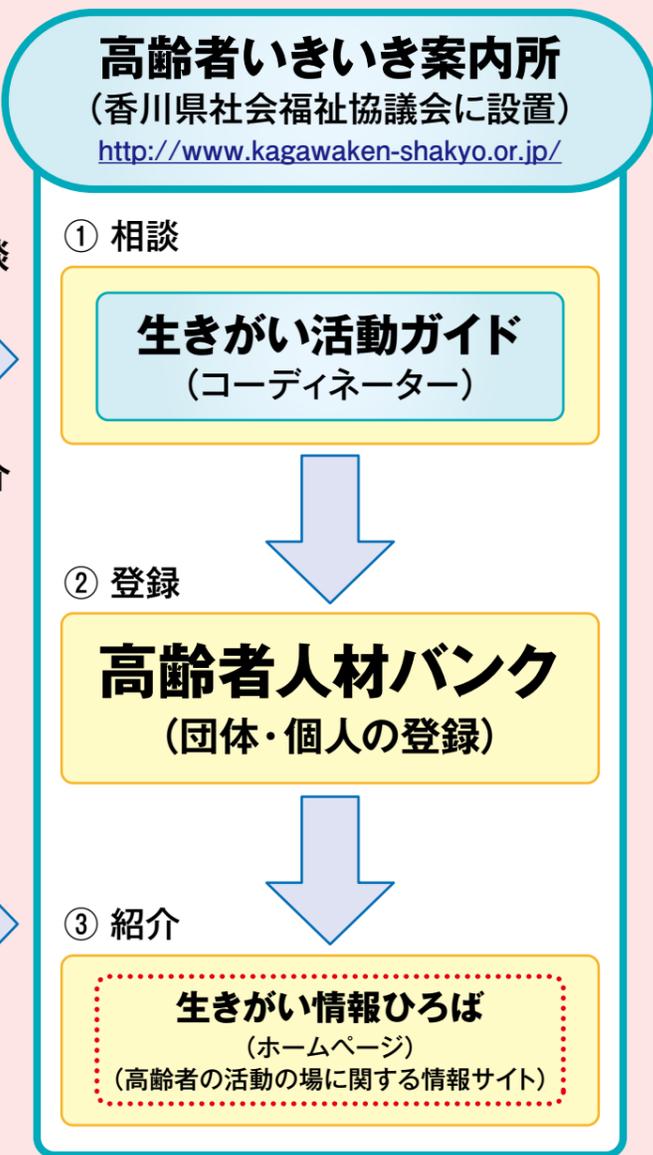
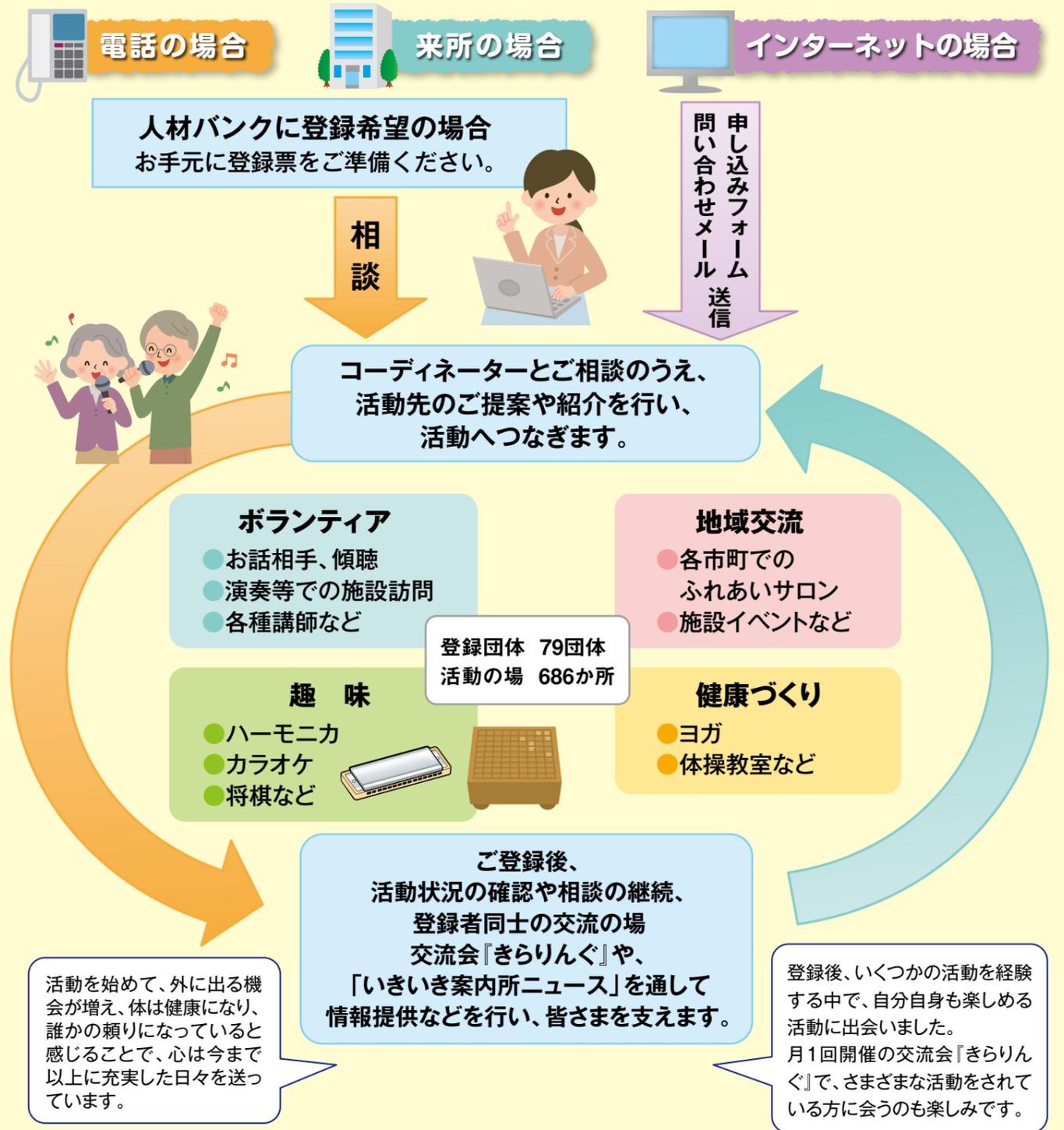
～自分たちの手で暮らしてみたいまちをつくりませんか～

地域での活躍を望む高齢者を活躍の場へ案内



まずは、直接、**電話・来所・メール**でコーディネーターとじっくりお話をすることから始めてみましょう!

利用方法



市町社会福祉協議会 (裏面に一覧表記載)

こちらでも、相談、登録、受付ができます。