

# ❖活動にあたってのお願い❖

## 1. できることから、無理をせずやろう！

それぞれの考え方や立場を大切に、無理せず自分にできることや自分にあったことを自分のペースで行うことが大切です。

## 2. 約束は必ず守って！

約束した活動内容や日時などの約束事は必ず守りましょう。

万一、都合が悪くなったときは、早くに先方に連絡しましょう。

## 3. 活動先のプライバシーは他言してはいけません！

活動上、知りえた情報は絶対に他人に漏らしてはいけません。

## 4. 謙虚になろう！

「してあげる」という押し付けの善意は、相手にとって迷惑になる場合があります。協力者であり、**対等な関係**であることを忘れずに、相手の気持ちを尊重しましょう。

## 5. 活動を決めたら、相手先と内容を十分確認しましょう！

必ず活動先と活動内容を事前に確認し、十分納得してから活動してください。心配がある場合は不安な気持ちを伝えましょう。

## 6. 健康管理に気を配りましょう！

普段と違う感じがある場合は早めに切り上げるなど自身で体調に気を配りましょう。

## 7. ボランティア保険に入りましょう！

活動中の万一の事故やけがに備えて、安心して活動できるようにボランティア保険に加入しましょう。活動先の団体によっては、善意で加入してくれるところもあります。

活動先にご確認ください。



高齢者いきいき案内所（香川県社会福祉協議会内）

高松市番町1丁目10-35 香川県社会福祉総合センター5階

☎087-861-0546

FAX087-861-2664

Eメール [chiki3@kagawaken-shakyo.or.jp](mailto:chiki3@kagawaken-shakyo.or.jp)